

STADTWURZEL**ENTDECKER**



Jetzt anmelden für das kostenfreie Bildungsangebot
"StadtWurzelEntdecker" mit **Naturerfahrungen für
Eltern mit ihren Kindern im Alter von 10 Monaten bis
3 Jahre aus Eschersheim und Umgebung**

Was erwartet mich?

- Naturerfahrungsaktionen mit Einsatz aller Sinne
- Spielideen für Draußenzeit und Kindergeburtstage
- Eltern-Kind-Achtsamkeitsübungen zur Stärkung mentaler Gesundheit
- Austausch zum Wert von Naturerfahrungen für die kindliche Entwicklung
- Impulse zu Ängsten im Kontakt mit Stadtnatur

Ort: Frankfurt Eschersheim, Am Lindenbaum 48,
Wasserturmspielplatz bzw. Urban Gardening Platz
des Tortuga Eschersheim e.V.

4 Termine (jeweils 15-16:30 Uhr)
18.5.2026 / 1.6.2026 / 8.6.2026 / 15.6.2026
mit anschließenden Gast-Kurzimpulsen
von 16:30-16:45 Uhr

**ANGEBOT IN KOOPERATION
MIT TORTUGA ESCHERSHEIM E.V.**



Weitere Infos: tortuga-eschersheim.de



Anmeldung bis zum 30.04.2026 bei: jennifer.gatzke@posteo.de
Platzangebot begrenzt! Anmeldung wird erst mit Bestätigung wirksam.



Die Idee hinter den “StadtWurzelEntdeckern”:

Gemeinsam mit anderen Familien entdecken Eltern und Kinder unter 3 Jahren die Natur Frankfurts – mit allen Sinnen, bei jedem Wetter – zur Stärkung der Gesundheit, der mentalen und physischen Entwicklung sowie des Selbstvertrauens der Kinder.

Der naturpädagogische 4-teilige Workshop verbindet dabei Bewegung, Spiel, Spaß und Achtsamkeitsübungen für die Kinder sowie Informationen und Austausch unter Eltern.



Warum mitmachen?

Eltern erhalten Einblicke und Ideen, wie sich Naturerfahrungen in den Alltag integrieren lassen und welche Vorteile sie Kindern unter 3 Jahren bieten:

- Draußenzeit stärkt Abwehrkräfte, Wohlbefinden, motorische Fähigkeiten und ist Grundlage für guten Schlaf.
- Erfahrungen bei Wind und Wetter stärken Resilienz und Selbstwahrnehmung.
- Natürliche Sinnesreize fördern Gehirnentwicklung und Kreativität.
- Frühe Naturerfahrung sind Basis für nachhaltiges Denken.

Referentinnen

Sybilla Fuchs ist Umweltchemie-Ingenieurin, Klimaberaterin und Natur-Coach, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin seit 2013 tätig in der Natur- und Umweltbildung, Schwerpunkt Wildnispädagogik in der Stadt, zweifache Mutter und Gründerin der Klimawerkstatt Frankfurt.



Jennifer Gatzke ist Ökologin, seit 2013 zertifizierte Bildungsträgerin “Bildung für nachhaltige Entwicklung”, Preisträgerin des Frankfurter Umweltpreises, Krautschau-Expertin und Schneckenfan, zweifache Mutter, Gründerin von N°AT.OUR und Vereinsgeschäftsführerin der Arbeitsgemeinschaft Natur- und Umweltbildung Hessen e.V.

